**Тексты**

**для подготовки к VI межрегиональной олимпиаде по слухоречевому развитию**

 **«Не буду молчать!»**

**для обучающихся с нарушенным слухом выпускных классов основной и средней школы**

10 класс 1 вид -2 текста

**Моя Родина – Россия**

Россия - крупнейшее государство мира. Она расположена в пределах самого большого материка Земли - Евразии, занимая значительные территории в двух частях света - Европе и Азии.

Наша страна омывается водами трёх океанов: с запада - Атлантического, с севера - Северного Ледовитого, с востока - Тихого.

На территории России протекают многоводные реки. Самые крупные из них – Волга, Енисей, Лена, Амур. На берегах рек расположены большие города.

Огромную часть территории России занимают леса. Особенно богата лесами Сибирь. В Сибири находится самое большое в мире озеро с пресной водой – Байкал.

На территории России обитают различные животные: медведи, лисы, волки, тигры...

Россия богата полезными ископаемыми. На Урале добывают каменный уголь, железную руду и драгоценные камни. Север Западной Сибири богат нефтью и природным газом.

В России живут добрые и трудолюбивые люди. Я горжусь своей Родиной.

 **(130 слов)**

**Как беречь глаза**

Народная мудрость гласит: «Видеть – уже учиться!». Для того чтобы хорошо учиться и хорошо видеть, нужны здоровые глаза.

Наш глаз устроен гораздо сложнее, чем самый современный компьютер.

Природа сама позаботилась о том, чтобы уберечь глаза от многих неприятностей. Брови не дают поту попасть в глаза, ресницы защищают их от пыли. Мигание очищает глаза от самых мелких пылинок.

Нельзя тереть глаза грязными руками! В глаза могут попасть микробы, и они начнут слезиться и болеть.

Чтобы глаза не утомлять, не рекомендуется читать лёжа, много смотреть телевизор, долго работать за компьютером. Необходимо аккуратно обращаться с острыми инструментами, ядовитыми жидкостями.

Не реже одного раза в год надо проверять зрение у окулиста. Если доктор выписал очки, нужно носить их.

Глаза заменить ничем нельзя! Берегите глаза!

 **( 119 слов)**

12 класс 1 вид -2 текста

**Москва — столица нашей Родины.**

Москва - столица нашей Родины. Город был основан более 850 (восьмиста пятидесяти) лет назад, на берегах Москвы-реки. Основал Москву князь Юрий Долгорукий. Памятник Юрию Долгорукому стоит в центре Москвы.

У Москвы есть флаг и герб. На гербе изображён всадник с копьём, поражающий змея. Это святой Георгий Победоносец.

Сердце Москвы - Кремль! В Кремле работает Правительство России и Президент Владимир Владимирович Путин.

Москва - огромный город! В нём живет более 10 (десяти) миллионов человек. В Москве много улиц, переулков и площадей! Арбат — главная улица Москвы, её исторический центр.

В Москве много достопримечательностей: Кремль, Красная площадь, Царь-пушка, Царь-колокол, Оружейная палата, храм Христа Спасителя, Большой театр, Третьяковская галерея, Пушкинский музей.

Москва - большой и современный город, она продолжает расти и молодеть, становится всё краше и краше.

**(123 слова)**

**Здоровье**

Люди почему-то редко задумываются о своём здоровье. Ленятся делать утреннюю зарядку, много едят, лёжа читают, портят глаза у телевизора и за компьютером, мало двигаются. Всё это вредит здоровью.

Природа дала нашему организму большие резервы здоровья. Но проявляются они, если их используют и тренируют.

Сейчас всё больше людей выбирают здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни включает в себя три основных правила: отказ от вредных привычек, правильное питание и регулярные занятия спортом.

Миллионы людей поняли, что здоровому человеку живётся легче и лучше. И ради своего здоровья стоит и потрудиться: сделать утреннюю зарядку, поплавать в бассейне, посетить теннисный корт. Спорт и здоровый образ жизни неразрывно связаны друг с другом. Это подтверждает знаменитая поговорка: «В здоровом теле – здоровый дух!». Присоединяйся и ты к здоровому образу жизни!

 **(122 слова)**